



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Wiesemann, Holger

Association: Laufgruppe Treffurt  
Dossard: 141

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 20:26:28

Vitesse: 7.88 km/h  
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 2(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 16:56:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Berggasthof Hörn	43.00	5:07:09	7:08	4	58:31	22	2:11:16	43.00	5:07:09	7:08	13		85	5:07:09	
Sondra	28.00	3:36:00	7:42	2	42:08	13	42:08	71.00	8:43:09	7:22	12	8:43:09	82	8:43:09	
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:58:14	8:26	2	21:05	10	21:34	85.00	10:41:23	7:32	12	10:41:23	74	10:41:23	
Brotterode/Klein	15.00	2:00:33	8:02	4	23:58	17	28:29	100.00	12:41:56	7:37	11	12:41:56	72	12:41:56	
Floh-Seligenthal	12.00	1:19:39	6:38	2	16:02	13	19:50	112.00	14:01:35	7:30	11	14:01:35	72	14:01:35	
Finsterbergen	23.00	3:20:19	8:42	2	32:44	11	44:10	135.00	17:21:54	7:43	11	17:21:54	72	17:21:54	
Fröttstädt	26.00	3:04:34	7:05	2	15:46	9	32:40	161.00	20:26:28	7:37	2	3:30:14	11	3:50:13	