



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Kruse, Jochen

Association: LT-Hemsbach  
Dossard: 1030

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 21:32:51

Vitesse: 7.47 km/h  
Kilométrage: 8:02 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 7(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:14:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Berggasthof Hör	43.00	5:12:12	7:15	11	2:16:19	28	2:16:19	43.00	5:12:12	7:15	25	5:12:12	85	5:12:12
Sondra	28.00	4:01:29	8:37	11	56:58	34	1:07:37	71.00	9:13:41	7:47	23	9:13:41	82	9:13:41
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:18:09	9:52	12	37:21	38	41:29	85.00	11:31:50	8:08	19	11:31:50	74	11:31:50
Brotterode/Klein	15.00	2:01:35	8:06	5	21:48	19	29:31	100.00	13:33:25	8:08	19	13:33:25	72	13:33:25
Floh-Seligenthal	12.00	1:14:40	6:13	4	6:13	10	14:51	112.00	14:48:05	7:55	19	14:48:05	72	14:48:05
Finsterbergen	23.00	3:23:59	8:52	5	37:33	13	47:50	135.00	18:12:04	8:05	19	18:12:04	72	18:12:04
Fröttstädt	26.00	3:20:47	7:43	6	48:53	15	48:53	161.00	21:32:51	8:01	7	4:18:27	17	4:56:36