



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe

Association: Homberger TV
Dossard: 161

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 12:39:28

Vitesse: 7.90 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21
Place par catégorie: 17(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:30:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:02:57 | 7:38 | 18 | 45:04 | 102 | 59:37 | 23.96 | 3:02:57 | 7:38 | 8 | 35:28 | 89 | 22:23 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:12:14 | 7:08 | 18 | 44:15 | 96 | 1:06:18 | 50.88 | 6:15:11 | 7:22 | 8 | 43:27 | 89 | 20:45 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:05:25 | 7:41 | 13 | 47:10 | 67 | 59:15 | 75.00 | 9:20:36 | 7:28 | 8 | 49:22 | 85 | 3:05:10 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:18:52 | 7:57 | 15 | 52:31 | 79 | 1:13:27 | 100.00 | 12:39:28 | 7:35 | 17 | 3:09:00 | 85 | 4:18:07 |