



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe

Association: Homberger TV  
Dossard: 161

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 12:39:28

Vitesse: 7.90 km/h  
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 85 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 17(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:30:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:57	7:38	18	45:04	102	59:37	23.96	3:02:57	7:38	8	35:28	89	22:23
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:14	7:08	18	44:15	96	1:06:18	50.88	6:15:11	7:22	8	43:27	89	20:45
Finsterbergen	24.12	3:05:25	7:41	13	47:10	67	59:15	75.00	9:20:36	7:28	8	49:22	85	3:05:10
Fröttstädt	25.00	3:18:52	7:57	15	52:31	79	1:13:27	100.00	12:39:28	7:35	17	3:09:00	85	4:18:07