



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Ernst, Roland

Association: Wiesbaden  
Dossard: 18

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 13:00:40

Vitesse: 7.69 km/h  
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 90 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 18(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:30:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:05	7:15	17	36:12	93	50:45	23.96	2:54:05	7:15	7	26:36	94	13:31
Floh-Seligenthal	26.92	3:10:58	7:05	17	42:59	89	1:05:02	50.88	6:05:03	7:10	7	33:19	94	10:37
Finsterbergen	24.12	3:26:39	8:34	18	1:08:24	102	1:20:29	75.00	9:31:42	7:37	7	1:00:28	90	3:16:16
Fröttstädt	25.00	3:28:58	8:21	17	1:02:37	93	1:23:33	100.00	13:00:40	7:48	18	3:30:12	90	4:39:19