



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Köneke, Tilman

Association: Flensburg
Dossard: 135

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 13:05:40

Vitesse: 7.64 km/h
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 16(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:21:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:02:58 | 7:38 | 18 | 59:38 | 103 | 59:38 | 23.96 | 3:02:58 | 7:38 | 7 | 19:46 | 95 | 22:24 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:11:30 | 7:06 | 16 | 1:05:34 | 93 | 1:05:34 | 50.88 | 6:14:28 | 7:21 | 7 | 33:13 | 95 | 20:02 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:07:45 | 7:47 | 16 | 1:01:35 | 75 | 1:01:35 | 75.00 | 9:22:13 | 7:29 | 7 | 1:01:48 | 91 | 3:06:47 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:43:27 | 8:56 | 18 | 1:37:32 | 104 | 1:38:02 | 100.00 | 13:05:40 | 7:51 | 16 | 4:44:19 | 91 | 4:44:19 |