



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Köneke, Tilman

Association: Flensburg  
Dossard: 135

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 13:05:40

Vitesse: 7.64 km/h  
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 16(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:21:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:58	7:38	18	59:38	103	59:38	23.96	3:02:58	7:38	7	19:46	95	22:24
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:30	7:06	16	1:05:34	93	1:05:34	50.88	6:14:28	7:21	7	33:13	95	20:02
Finsterbergen	24.12	3:07:45	7:47	16	1:01:35	75	1:01:35	75.00	9:22:13	7:29	7	1:01:48	91	3:06:47
Fröttstädt	25.00	3:43:27	8:56	18	1:37:32	104	1:38:02	100.00	13:05:40	7:51	16	4:44:19	91	4:44:19