



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Goly, Volker

Association: Karate Dojo Erlangen  
Dossard: 105

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 13:17:35

Vitesse: 7.52 km/h  
Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 17(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:21:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:41	7:02	16	45:21	82	45:21	23.96	2:48:41	7:02	6	5:29	97	8:07
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:07	7:05	15	1:05:11	91	1:05:11	50.88	5:59:48	7:04	6	18:33	97	5:22
Finsterbergen	24.12	3:23:17	8:25	17	1:17:07	97	1:17:07	75.00	9:23:05	7:30	6	1:02:40	93	3:07:39
Fröttstädt	25.00	3:54:30	9:22	19	1:48:35	113	1:49:05	100.00	13:17:35	7:58	17	4:56:14	96	4:56:14