



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Teinert, Michael

Association: Lauflin Team Göttingen  
Dossard: 1016

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 23:18:48

Vitesse: 6.91 km/h  
Kilométrage: 8:41 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 14(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:14:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Berggasthof Hör	43.00	5:32:10	7:43	19	2:36:17	52	2:36:17	43.00	5:32:10	7:43	25	5:32:10	85	5:32:10
Sondra	28.00	4:26:53	9:31	16	1:22:22	52	1:33:01	71.00	9:59:03	8:26	23	9:59:03	82	9:59:03
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:21:58	10:08	15	41:10	48	45:18	85.00	12:21:01	8:43	19	12:21:01	74	12:21:01
Brotterode/Klein	15.00	2:04:50	8:19	9	25:03	25	32:46	100.00	14:25:51	8:39	19	14:25:51	72	14:25:51
Floh-Seligenthal	12.00	1:28:10	7:20	8	19:43	29	28:21	112.00	15:54:01	8:31	19	15:54:01	72	15:54:01
Finsterbergen	23.00	3:48:31	9:56	12	1:02:05	38	1:12:22	135.00	19:42:32	8:45	19	19:42:32	72	19:42:32
Fröttstädt	26.00	3:36:16	8:19	11	1:04:22	24	1:04:22	161.00	23:18:48	8:41	14	6:04:24	37	6:42:33