



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

### Exploitation détaillée

#### Rühl, Wolfgang

Association: LT Hemsbach  
Dossard: 36

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 13:25:18

Vitesse: 7.45 km/h  
Kilométrage: 8:03 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 9(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:23	7:09	7	20:04	88	48:03	23.96	2:51:23	7:09	10	10:49	105	10:49
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:29	7:02	7	23:32	84	1:03:33	50.88	6:00:52	7:05	10	6:26	105	6:26
Finsterbergen	24.12	3:27:32	8:36	11	47:25	103	1:21:22	75.00	9:28:24	7:34	9	1:31:01	101	3:12:58
Fröttstädt	25.00	3:56:54	9:28	12	1:14:43	115	1:51:29	100.00	13:25:18	8:03	9	2:40:26	101	5:03:57