



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Aust, Frank

Association: Die Otternasen
Dossard: 1015

Circuit: 100.00 km
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Catégorie:
Männer

Temps total: 13:14:20

Vitesse: 7.55 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 21)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 11:52:52

Place par catégorie: 3(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:52:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Berggasthof Hörn	43.00	5:30:45	7:41	9	1:18:10	9	1:18:10	43.00	5:30:45	7:41	22	5:30:45	22	5:30:45
Sondra	28.00	3:36:35	7:44	3	8:15	3	8:15	71.00	9:07:20	7:42	22	9:07:20	22	9:07:20
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:08:13	9:09	3	6:56	3	6:56	85.00	11:15:33	7:56	22	11:15:33	22	11:15:33
Fröttstädt	15.00	1:58:47	7:55	1	-	1	-	100.00	13:14:20	7:56	3	1:21:28	3	1:21:28