



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Kuste, Siegmар

Association: Laufteam Donautal Austria  
Dossard: 41

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 13:33:16

Vitesse: 7.38 km/h  
Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 11(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:28	7:34	9	30:09	100	58:08	23.96	3:01:28	7:34	12	20:54	108	20:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:44	6:58	6	21:47	83	1:01:48	50.88	6:09:12	7:15	12	14:46	108	14:46
Finsterbergen	24.12	3:19:14	8:15	9	39:07	93	1:13:04	75.00	9:28:26	7:34	11	1:31:03	104	3:13:00
Fröttstädt	25.00	4:04:50	9:47	13	1:22:39	118	1:59:25	100.00	13:33:16	8:07	11	2:48:24	104	5:11:55