



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

### Exploitation détaillée

Martin, Alexandra

Association: TSV Wiesentheid  
Dossard: 54

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W35

Temps total: 13:36:36

Vitesse: 7.35 km/h  
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 176)  
Place par parcours/Femmes: 17 (de 36)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:26:18

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:29	7:19	2	32:49	16	34:23	23.96	2:55:29	7:19	2	32:49	2			
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:24	7:17	2	39:00	17	49:21	50.88	6:11:53	7:18	2	1:11:49	2			
Finsterbergen	24.12	3:31:38	8:46	3	48:00	19	1:14:43	75.00	9:43:31	7:46	2	1:59:49	10			
Fröttstädt	25.00	3:53:05	9:19	3	1:10:29	25	1:32:12	100.00	13:36:36	8:09	2	3:10:18	17	4:10:16		