



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Frühauf, Sylvia

Association: ohne Verein  
Dossard: 85

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 13:41:11

Vitesse: 7.31 km/h  
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 176)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:10:40	7:57	7	45:26	24	49:34	23.96	3:10:40	7:57	7	45:26	3	
Floh-Seligenthal	26.92	3:34:15	7:57	7	1:00:23	25	1:07:12	50.88	6:44:55	7:57	7	1:45:49	3	
Finsterbergen	24.12	3:33:05	8:50	6	58:13	21	1:16:10	75.00	10:18:00	8:14	7	2:44:02	2	
Fröttstädt	25.00	3:23:11	8:07	5	43:42	13	1:02:18	100.00	13:41:11	8:12	6	3:27:44	18	4:14:51