



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Exploitation détaillée

Ullrich, Frank

Association: Giessen  
Dossard: 171

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 13:55:45

Vitesse: 7.18 km/h  
Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 33(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:58	7:48	32	46:03	113	1:03:38	23.96	3:06:58	7:48	15		113	26:24															
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:26	7:33	30	56:56	104	1:17:30	50.88	6:30:24	7:40	15		113	35:58															
Finsterbergen	24.12	3:46:10	9:22	34	1:37:52	115	1:40:00	75.00	10:16:34	8:13	14	12:51	109	4:01:08															
Fröttstädt	25.00	3:39:11	8:46	33	1:33:46	100	1:33:46	100.00	13:55:45	8:21	33	4:54:37	109	5:34:24															