



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Ullrich, Frank

Association: Giessen
Dossard: 171

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 13:55:45

Vitesse: 7.18 km/h
Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 33(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:58	7:48	32	46:03	113	1:03:38	23.96	3:06:58	7:48	15		113	26:24
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:26	7:33	30	56:56	104	1:17:30	50.88	6:30:24	7:40	15		113	35:58
Finsterbergen	24.12	3:46:10	9:22	34	1:37:52	115	1:40:00	75.00	10:16:34	8:13	14	12:51	109	4:01:08
Fröttstädt	25.00	3:39:11	8:46	33	1:33:46	100	1:33:46	100.00	13:55:45	8:21	33	4:54:37	109	5:34:24