



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Zietlow, Brigitte

Association: Dietzenbach  
Dossard: 27

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W60

Temps total: 13:58:29

Vitesse: 7.16 km/h  
Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 176)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:32:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:20:57	8:23	2	6:49	33	59:51	23.96	3:20:57	8:23	2	6:49	5	7:55
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:45	8:07	2	20:21	28	1:11:42	50.88	6:59:42	8:14	2	27:10	5	
Finsterbergen	24.12	3:32:26	8:48	2	5:46	20	1:15:31	75.00	10:32:08	8:25	2	32:56	4	
Fröttstädt	25.00	3:26:21	8:15	1	-	16	1:05:28	100.00	13:58:29	8:23	2	25:48	20	4:32:09