



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Baumgarten, Karl Wolfgang

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 20

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 14:01:21

Vitesse: 7.13 km/h
Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21
Place par catégorie: 12(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:19	7:39	10	32:00	105	59:59	23.96	3:03:19	7:39	13	22:45	114	22:45	23.96	3:03:19	7:39	13	22:45	114	22:45	23.96	3:03:19	7:39	13	22:45	114	22:45
Floh-Seligenthal	26.92	3:37:00	8:03	13	51:03	121	1:31:04	50.88	6:40:19	7:52	13	45:53	114	45:53	50.88	6:40:19	7:52	13	45:53	114	45:53	50.88	6:40:19	7:52	13	45:53	114	45:53
Finsterbergen	24.12	3:37:41	9:01	13	57:34	112	1:31:31	75.00	10:18:00	8:14	12	2:20:37	110	4:02:34	75.00	10:18:00	8:14	12	2:20:37	110	4:02:34	75.00	10:18:00	8:14	12	2:20:37	110	4:02:34
Fröttstädt	25.00	3:43:21	8:56	10	1:01:10	103	1:37:56	100.00	14:01:21	8:24	12	3:16:29	110	5:40:00	100.00	14:01:21	8:24	12	3:16:29	110	5:40:00	100.00	14:01:21	8:24	12	3:16:29	110	5:40:00