



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Weiss, Heidi

Association: Grenchen  
Dossard: 188

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W50

Temps total: 14:02:41

Vitesse: 7.12 km/h  
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 176)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:25:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:19	7:34	4	16:21	18	40:13	23.96	3:01:19	7:34	4	16:21	7	
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:57	7:36	4	39:04	19	57:54	50.88	6:26:16	7:35	4	55:25	7	
Finsterbergen	24.12	3:38:34	9:03	4	43:18	23	1:21:39	75.00	10:04:50	8:03	4	1:34:10	6	
Fröttstädt	25.00	3:57:51	9:30	5	1:12:35	27	1:36:58	100.00	14:02:41	8:25	4	2:37:26	22	4:36:21