



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Exploitation détaillée

Lynas, Matthew

Association: LTV Erfurt

Dossard: 160

Circuit: 100.00 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 8:21:21

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 176)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 1(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:21:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:20	5:08	1	-	1	-	23.96	2:03:20	5:08	12	3									
Floh-Seligenthal	26.92	2:05:56	4:40	1	-	1	-	50.88	4:09:16	4:53	12	3									
Finsterbergen	24.12	2:06:10	5:13	1	-	1	-	75.00	6:15:26	5:00	12	1	-								
Fröttstädt	25.00	2:05:55	5:02	1	-	2	0:30	100.00	8:21:21	5:00	1	-	1	-							