



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Lux, Arno

Association: VGDS OSTBELGIEN
Dossard: 1114

Circuit: 100.00 km
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Catégorie:
Männer

Temps total: 14:55:03

Vitesse: 6.70 km/h
Kilométrage: 8:57 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 21)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 11:52:52

Place par catégorie: 7(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:52:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Berggasthof Hör	43.00	5:16:49	7:22	6	1:04:14	6	1:04:14	43.00	5:16:49	7:22	22	5:16:49	22	5:16:49
Sondra	28.00	4:34:08	9:47	11	1:05:48	11	1:05:48	71.00	9:50:57	8:19	22	9:50:57	22	9:50:57
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:37:07	11:13	10	35:50	10	35:50	85.00	12:28:04	8:48	22	12:28:04	22	12:28:04
Fröttstädt	15.00	2:26:59	9:47	6	28:12	6	28:12	100.00	14:55:03	8:57	6	3:02:11	6	3:02:11