



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Hardenack, Frank

Association: Olpe-Neuenkleusheim
Dossard: 1

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 8:32:11

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21
Place par catégorie: 1(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:32:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:21	5:08	1	-	2	0:01	23.96	2:03:21	5:08	1	-	4	
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:22	4:41	1	-	2	0:26	50.88	4:09:43	4:54	1	-	4	
Finsterbergen	24.12	2:08:30	5:19	1	-	3	2:20	75.00	6:18:13	5:02	1	-	2	2:47
Fröttstädt	25.00	2:13:58	5:21	1	-	4	8:33	100.00	8:32:11	5:07	1	-	2	10:50