



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Penning, Hans-Dieter

Association: Fortuna logabirum  
Dossard: 90

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 14:17:52

Vitesse: 6.99 km/h  
Kilométrage: 8:35 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 35(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:14:41	8:07	35	53:46	125	1:11:21	23.96	3:14:41	8:07	17		120	34:07															
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:46	8:00	36	1:09:16	120	1:29:50	50.88	6:50:27	8:04	17	3:04	120	56:01															
Finsterbergen	24.12	3:36:42	8:59	32	1:28:24	110	1:30:32	75.00	10:27:09	8:21	16	23:26	116	4:11:43															
Fröttstädt	25.00	3:50:43	9:13	35	1:45:18	107	1:45:18	100.00	14:17:52	8:34	35	5:16:44	115	5:56:31															