



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Zietlow, Irina

Association: Offenbach  
Dossard: 164

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 14:31:44

Vitesse: 6.88 km/h  
Kilométrage: 8:43 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 176)  
Place par parcours/Femmes: 27 (de 36)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20  
Place par catégorie: 10(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:10:04	7:55	9	48:35	23	48:58	23.96	3:10:04	7:55	10	48:35	12	
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:11	7:55	8	1:06:08	23	1:06:08	50.88	6:43:15	7:55	10	1:54:43	12	
Finsterbergen	24.12	3:44:14	9:17	11	1:27:19	27	1:27:19	75.00	10:27:29	8:21	10	3:22:02	11	
Fröttstädt	25.00	4:04:15	9:46	11	1:43:22	28	1:43:22	100.00	14:31:44	8:43	10	5:05:24	27	5:05:24