



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Kohler, Steffen

Association: LG DUV  
Dossard: 1007

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 22:43:42

Vitesse: 7.08 km/h  
Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 5(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 16:56:14

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Berggasthof Hörn	43.00	5:02:57	7:02	3	54:19	21	2:07:04	43.00	5:02:57	7:02	13		85	5:02:57
Sondra	28.00	3:56:11	8:26	6	1:02:19	26	1:02:19	71.00	8:59:08	7:35	12	8:59:08	82	8:59:08
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:20:34	10:02	6	43:25	44	43:54	85.00	11:19:42	7:59	12	11:19:42	74	11:19:42
Brotterode/Klein	15.00	2:11:34	8:46	5	34:59	32	39:30	100.00	13:31:16	8:06	11	13:31:16	72	13:31:16
Floh-Seligenthal	12.00	1:28:06	7:20	5	24:29	28	28:17	112.00	14:59:22	8:01	11	14:59:22	72	14:59:22
Finsterbergen	23.00	3:44:20	9:45	5	56:45	30	1:08:11	135.00	18:43:42	8:19	11	18:43:42	72	18:43:42
Fröttstädt	26.00	4:00:00	9:13	4	1:11:12	38	1:28:06	161.00	22:43:42	8:28	5	5:47:28	28	6:07:27