



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Sakuth, Holger

Association: M&H Rennsteigteam
Dossard: 1011

Circuit: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 22:48:31

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 89)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 11(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 17:14:24

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Berggasthof Hörn	43.00	5:12:31	7:16	12	2:16:38	29	2:16:38	43.00	5:12:31	7:16	25	5:12:31	85	5:12:31		
Sondra	28.00	4:01:30	8:37	12	56:59	35	1:07:38	71.00	9:14:01	7:48	23	9:14:01	82	9:14:01		
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:11:10	9:22	11	30:22	29	34:30	85.00	11:25:11	8:03	19	11:25:11	74	11:25:11		
Brotterode/Klein	15.00	2:14:30	8:58	14	34:43	37	42:26	100.00	13:39:41	8:11	19	13:39:41	72	13:39:41		
Floh-Seligenthal	12.00	1:29:26	7:27	11	20:59	34	29:37	112.00	15:09:07	8:07	19	15:09:07	72	15:09:07		
Finsterbergen	23.00	3:42:07	9:39	10	55:41	26	1:05:58	135.00	18:51:14	8:22	19	18:51:14	72	18:51:14		
Fröttstädt	26.00	3:57:17	9:07	13	1:25:23	36	1:25:23	161.00	22:48:31	8:30	11	5:34:07	29	6:12:16		