



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Luniak, Harald

Association: Groß Schierstedt  
Dossard: 1099

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 27:02:46

Vitesse: 5.95 km/h  
Kilométrage: 10:05 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 68 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 21(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 18:27:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Berggasthof Hör	43.00	5:24:22	7:32	12	1:02:43	44	2:28:29	43.00	5:24:22	7:32	24	5:24:22	85	5:24:22	
Sondra	28.00	6:06:27	13:05	23	2:54:23	81	3:12:35	71.00	11:30:49	9:43	24	11:30:49	82	11:30:49	
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:13:04	9:30	10	20:35	31	36:24	85.00	13:43:53	9:41	24	13:43:53	74	13:43:53	
Brotterode/Klein	15.00	2:33:29	10:13	21	48:10	68	1:01:25	100.00	16:17:22	9:46	23	16:17:22	72	16:17:22	
Floh-Seligenthal	12.00	1:30:28	7:32	12	22:33	38	30:39	112.00	17:47:50	9:32	23	17:47:50	72	17:47:50	
Finsterbergen	23.00	4:19:24	11:16	21	1:17:03	63	1:43:15	135.00	22:07:14	9:49	23	22:07:14	72	22:07:14	
Fröttstädt	26.00	4:55:32	11:22	22	1:58:47	69	2:23:38	161.00	27:02:46	10:04	21	8:35:10	68	10:26:31	