



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Rouse, W. Mike

Association: H.U.R.T. Hawaii Ultra Running Team  
Dossard: 1101

Circuit: 100.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Catégorie:  
Männer

Temps total: 17:23:53

Vitesse: 5.75 km/h  
Kilométrage: 10:26 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 21)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:52:52

Place par catégorie: 20(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:52:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Berggasthof Hörn	43.00	6:40:36	9:18	21	2:28:01	21	2:28:01	43.00	6:40:36	9:18	22	6:40:36	22	6:40:36	43.00	6:40:36	9:18	22	6:40:36	22	6:40:36	43.00	6:40:36	9:18	22	6:40:36	22	6:40:36
Sondra	28.00	4:37:12	9:54	13	1:08:52	13	1:08:52	71.00	11:17:48	9:32	22	11:17:48	22	11:17:48	71.00	11:17:48	9:32	22	11:17:48	22	11:17:48	71.00	11:17:48	9:32	22	11:17:48	22	11:17:48
Ruhlaer Skihütte	14.00	3:18:19	14:09	21	1:17:02	21	1:17:02	85.00	14:36:07	10:18	22	14:36:07	22	14:36:07	85.00	14:36:07	10:18	22	14:36:07	22	14:36:07	85.00	14:36:07	10:18	22	14:36:07	22	14:36:07
Fröttstädt	15.00	2:47:46	11:11	15	48:59	15	48:59	100.00	17:23:53	10:26	20	5:31:01	20	5:31:01	100.00	17:23:53	10:26	20	5:31:01	20	5:31:01	100.00	17:23:53	10:26	20	5:31:01	20	5:31:01