



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Exploitation détaillée

Iorio, Gennaro

Association: die-windhunde  
Dossard: 33

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 15:53:43

Vitesse: 6.29 km/h  
Kilométrage: 9:32 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:39:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:40	136	1:22:37	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:14	136	45:23	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:14	136	45:23	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:14	136	45:23
Floh-Seligenthal	26.92	3:56:38	8:47	8	1:31:58	136	1:50:42	50.88	7:22:35	8:41	8	2:25:06	136	1:28:09	50.88	7:22:35	8:41	8	2:25:06	136	1:28:09	50.88	7:22:35	8:41	8	2:25:06	136	1:28:09
Finsterbergen	24.12	4:12:23	10:27	8	1:48:37	131	2:06:13	75.00	11:34:58	9:15	7	4:28:09	132	5:19:32	75.00	11:34:58	9:15	7	4:28:09	132	5:19:32	75.00	11:34:58	9:15	7	4:28:09	132	5:19:32
Fröttstädt	25.00	4:18:45	10:20	7	1:46:08	122	2:13:20	100.00	15:53:43	9:32	7	6:14:17	132	7:32:22	100.00	15:53:43	9:32	7	6:14:17	132	7:32:22	100.00	15:53:43	9:32	7	6:14:17	132	7:32:22