



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Iorio, Gennaro

Association: die-windhunde
Dossard: 33

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 15:53:43

Vitesse: 6.29 km/h
Kilométrage: 9:32 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:39:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:40	136	1:22:37	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:14	136	45:23	
Floh-Seligenthal	26.92	3:56:38	8:47	8	1:31:58	136	1:50:42	50.88	7:22:35	8:41	8	2:25:06	136	1:28:09	
Finsterbergen	24.12	4:12:23	10:27	8	1:48:37	131	2:06:13	75.00	11:34:58	9:15	7	4:28:09	132	5:19:32	
Fröttstädt	25.00	4:18:45	10:20	7	1:46:08	122	2:13:20	100.00	15:53:43	9:32	7	6:14:17	132	7:32:22	