



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Caninenberg, Jens

Association: Hellental  
Dossard: 1086

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 25:56:40

Vitesse: 6.21 km/h  
Kilométrage: 9:40 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 9(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 16:56:14

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Berggasthof Hörn	43.00	5:26:06	7:35	7	1:17:28	48	2:30:13	43.00	5:26:06	7:35	13		85	5:26:06		
Sondra	28.00	4:14:25	9:05	8	1:20:33	41	1:20:33	71.00	9:40:31	8:10	12	9:40:31	82	9:40:31		
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:21:25	10:06	7	44:16	45	44:45	85.00	12:01:56	8:29	12	12:01:56	74	12:01:56		
Brotterode/Klein	15.00	2:30:54	10:03	9	54:19	66	58:50	100.00	14:32:50	8:43	11	14:32:50	72	14:32:50		
Floh-Seligenthal	12.00	2:05:07	10:25	10	1:01:30	71	1:05:18	112.00	16:37:57	8:54	11	16:37:57	72	16:37:57		
Finsterbergen	23.00	4:23:03	11:26	9	1:35:28	66	1:46:54	135.00	21:01:00	9:20	11	21:01:00	72	21:01:00		
Fröttstädt	26.00	4:55:40	11:22	10	2:06:52	70	2:23:46	161.00	25:56:40	9:40	9	9:00:26	62	9:20:25		