



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Exploitation détaillée

### Caninenberg, Ute

Association: Hellenthal  
Dossard: 157

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 15:57:45

Vitesse: 6.26 km/h  
Kilométrage: 9:35 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 176)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:47	7:52	6	43:33	21	47:41	23.96	3:08:47	7:52	8	43:33	16	
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:17	7:48	6	56:25	22	1:03:14	50.88	6:39:04	7:50	8	1:39:58	16	
Finsterbergen	24.12	4:23:01	10:54	8	1:48:09	34	2:06:06	75.00	11:02:05	8:49	8	3:28:07	15	28:17
Fröttstädt	25.00	4:55:40	11:49	8	2:16:11	33	2:34:47	100.00	15:57:45	9:34	7	5:44:18	31	6:31:25