



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Häger, Sven-Eric

Association: KNBLO-Niederlande  
Dossard: 9

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 16:18:26

Vitesse: 6.13 km/h  
Kilométrage: 9:47 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 133 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 38(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:28	7:46	31	45:33	111	1:03:08	23.96	3:06:28	7:46	20		138	25:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:51:19	8:35	38	1:24:49	129	1:45:23	50.88	6:57:47	8:12	20	10:24	138	1:03:21
Finsterbergen	24.12	4:25:25	11:00	38	2:17:07	135	2:19:15	75.00	11:23:12	9:06	19	1:19:29	134	5:07:46
Fröttstädt	25.00	4:55:14	11:48	38	2:49:49	135	2:49:49	100.00	16:18:26	9:47	38	7:17:18	133	7:57:05