



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Melzer, Ines

Association: Heideläufer Jessen  
Dossard: 1075

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 25:46:37

Vitesse: 6.25 km/h  
Kilométrage: 9:37 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 89)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 5)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:36:31

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:49:11

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Berggasthof Hör:	43.00	5:17:53	7:23	1	-	2	32:12	43.00	5:17:53	7:23	3	5:17:53	6	5:17:53
Sondra	28.00	4:06:08	8:47	1	-	2	30:57	71.00	9:24:01	7:56	3	9:24:01	6	9:24:01
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:39:15	11:22	2	10:16	5	42:10	85.00	12:03:16	8:30	3	12:03:16	6	12:03:16
Brotterode/Kleins:	15.00	2:38:06	10:32	2	25:24	5	29:46	100.00	14:41:22	8:48	3	14:41:22	6	14:41:22
Floh-Seligenthal	12.00	1:33:37	7:48	1	-	3	4:17	112.00	16:14:59	8:42	3	16:14:59	6	16:14:59
Finsterbergen	23.00	4:41:17	12:13	2	52:57	5	1:08:18	135.00	20:56:16	9:18	3	20:56:16	6	20:56:16
Fröttstädt	26.00	4:50:21	11:10	2	50:26	3	50:26	161.00	25:46:37	9:36	2	57:26	3	4:10:06