



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Förkel, Detlev

Association: LC Auensee Leipzig  
Dossard: 1014

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 24:12:14

Vitesse: 6.65 km/h  
Kilométrage: 9:01 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 16(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:14:24

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Berggasthof Hör	43.00	4:22:11	6:05	5	1:26:18	9	1:26:18	43.00	4:22:11	6:05	25	4:22:11	85	4:22:11
Sondra	28.00	4:57:06	10:36	19	1:52:35	68	2:03:14	71.00	9:19:17	7:52	23	9:19:17	82	9:19:17
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:18:13	9:52	13	37:25	39	41:33	85.00	11:37:30	8:12	19	11:37:30	74	11:37:30
Brotterode/Klein	15.00	2:27:19	9:49	17	47:32	59	55:15	100.00	14:04:49	8:26	19	14:04:49	72	14:04:49
Floh-Seligenthal	12.00	1:39:51	8:19	17	31:24	53	40:02	112.00	15:44:40	8:26	19	15:44:40	72	15:44:40
Finsterbergen	23.00	4:11:18	10:55	17	1:24:52	54	1:35:09	135.00	19:55:58	8:51	19	19:55:58	72	19:55:58
Fröttstädt	26.00	4:16:16	9:51	18	1:44:22	57	1:44:22	161.00	24:12:14	9:01	16	6:57:50	44	7:35:59