



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Exploitation détaillée

**Kraus, Ina**

Association: Brauns - Heitmann  
Dossard: 72

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 17:15:39

Vitesse: 5.79 km/h  
Kilométrage: 10:22 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 176)  
Place par parcours/Femmes: 33 (de 36)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 8(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:13:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:44:19	9:21	9	1:19:05	36	1:23:13	23.96	3:44:19	9:21	9	1:19:05	18	31:17
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:03	9:32	9	1:43:11	36	1:50:00	50.88	8:01:22	9:27	9	3:02:16	18	56:05
Finsterbergen	24.12	4:35:45	11:25	9	2:00:53	35	2:18:50	75.00	12:37:07	10:05	9	5:03:09	17	2:03:19
Fröttstädt	25.00	4:38:32	11:08	7	1:59:03	32	2:17:39	100.00	17:15:39	10:21	8	7:02:12	33	7:49:19