



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Prochaska, Jan

Association: LG Nord Berlin Ultrateam  
Dossard: 150

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 9:01:08

Vitesse: 11.09 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 1(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:55	5:52	1	-	16	17:35	23.96	2:20:55	5:52	31	-	7	
Floh-Seligenthal	26.92	2:26:30	5:26	1	-	9	20:34	50.88	4:47:25	5:38	31	-	7	
Finsterbergen	24.12	2:08:18	5:19	1	-	2	2:08	75.00	6:55:43	5:32	30	-	5	40:17
Fröttstädt	25.00	2:05:25	5:00	1	-	1	-	100.00	9:01:08	5:24	1	-	5	39:47