



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Deifuß, Holger

Association: FC Nordkirchen  
Dossard: 97

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 9:52:20

Vitesse: 10.13 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 5(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:21:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:42	5:52	8	17:22	15	17:22	23.96	2:20:42	5:52	18		15	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:21	5:30	6	22:25	11	22:25	50.88	4:49:03	5:40	18		15	
Finsterbergen	24.12	2:26:57	6:05	4	20:47	10	20:47	75.00	7:16:00	5:48	18		11	1:00:34
Fröttstädt	25.00	2:36:20	6:15	7	30:25	17	30:55	100.00	9:52:20	5:55	5	1:30:59	11	1:30:59