



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Bergmann, Heike

Association: TSV Zeulenroda
Dossard: 190

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 10:13:27

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 176)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:14	6:03	1	-	5	4:08	23.96	2:25:14	6:03	1	-	20																
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:52	5:42	1	-	2	6:49	50.88	4:59:06	5:52	1	-	20																
Finsterbergen	24.12	2:34:52	6:25	1	-	2	17:57	75.00	7:33:58	6:03	1	-	19																
Fröttstädt	25.00	2:39:29	6:22	1	-	2	18:36	100.00	10:13:27	6:08	1	-	2	47:07															