



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

### Exploitation détaillée

Fricke, Bernd

Association: DJK LC Vorra  
Dossard: 106

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 10:18:11

Vitesse: 9.71 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 2(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:30:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes			
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:22	5:56	2	4:29	20	19:02	23.96	2:22:22	5:56	23	20	23.96	2:22:22	5:56	23	20	23.96	2:22:22	5:56	23	20	23.96	2:22:22	5:56	23	20				
Floh-Seligenthal	26.92	2:36:01	5:47	2	8:02	21	30:05	50.88	4:58:23	5:51	23	20	50.88	4:58:23	5:51	23	20	50.88	4:58:23	5:51	23	20	50.88	4:58:23	5:51	23	20				
Finsterbergen	24.12	2:41:41	6:42	3	23:26	28	35:31	75.00	7:40:04	6:08	23	16	1:24:38	75.00	7:40:04	6:08	23	16	1:24:38	75.00	7:40:04	6:08	23	16	1:24:38	75.00	7:40:04	6:08	23	16	1:24:38
Fröttstädt	25.00	2:38:07	6:19	3	11:46	18	32:42	100.00	10:18:11	6:10	2	47:43	16	1:56:50	100.00	10:18:11	6:10	2	47:43	16	1:56:50	100.00	10:18:11	6:10	2	47:43	16	1:56:50			