



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Dietz, Ralph

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 1044

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M45

Place par parcours/Total: DNF (de 89)  
Place par parcours/Hommes: DNF (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15  
Place par catégorie: DNF(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:14:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Berggasthof Hörn	43.00	5:27:41	7:37	18	2:31:48	49	2:31:48	43.00	5:27:41	7:37	25	5:27:41	85	5:27:41	
Sondra	28.00	4:57:39	10:37	20	1:53:08	69	2:03:47	71.00	10:25:20	8:48	23	10:25:20	82	10:25:20	
Ruhlaer Skihütte	14.00	fehlt!	-	-	-	-	-	85.00	-	-	-	-	-	-	
Brotterode/Klein	15.00	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	
Floh-Seligenthal	12.00	fehlt!	-	-	-	-	-	112.00	-	-	-	-	-	-	
Finstenberg	23.00	fehlt!	-	-	-	-	-	135.00	-	-	-	-	-	-	
Fröttstädt	26.00	fehlt!	-	-	-	-	-	161.00	-	-	-	-	-	-	