



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Sauer, Dirk

Association: Lauffreunde Geba
Dossard: 170

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 10:21:35

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 2(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:32:56 | 6:22 | 8 | 12:01 | 39 | 29:36 | 23.96 | 2:32:56 | 6:22 | 23 | | 22 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:48:53 | 6:16 | 12 | 22:23 | 43 | 42:57 | 50.88 | 5:21:49 | 6:19 | 23 | | 22 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:38:29 | 6:34 | 3 | 30:11 | 15 | 32:19 | 75.00 | 8:00:18 | 6:24 | 21 | | 18 | 1:44:52 |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:21:17 | 5:39 | 2 | 15:52 | 5 | 15:52 | 100.00 | 10:21:35 | 6:12 | 2 | 1:20:27 | 18 | 2:00:14 |