



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Reif, Bernd

Association: Gotha  
Dossard: 108

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 10:29:58

Vitesse: 9.52 km/h  
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 9(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:21:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96                | 2:21:54     | 5:55         | 9           | 18:34             | 19         | 18:34         | 23.96    | 2:21:54        | 5:55         | 14          |              | 26         |               |
| Floh-Seligenthal | 26.92                | 2:35:55     | 5:47         | 9           | 29:59             | 20         | 29:59         | 50.88    | 4:57:49        | 5:51         | 14          |              | 26         |               |
| Finsterbergen    | 24.12                | 2:39:43     | 6:37         | 8           | 33:33             | 21         | 33:33         | 75.00    | 7:37:32        | 6:06         | 14          |              | 22         | 1:22:06       |
| Fröttstädt       | 25.00                | 2:52:26     | 6:53         | 14          | 46:31             | 44         | 47:01         | 100.00   | 10:29:58       | 6:17         | 9           | 2:08:37      | 22         | 2:08:37       |