



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Lahann, Max

Association: LC Olympia Wiesbaden
Dossard: 56

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 10:33:49

Vitesse: 9.47 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 5(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:34	6:19	7	10:39	37	28:14	23.96	2:31:34	6:19	26		28	
Floh-Seligenthal	26.92	2:40:57	5:58	5	14:27	26	35:01	50.88	5:12:31	6:08	26		28	
Finsterbergen	24.12	2:45:36	6:51	10	37:18	32	39:26	75.00	7:58:07	6:22	24		24	1:42:41
Fröttstädt	25.00	2:35:42	6:13	3	30:17	14	30:17	100.00	10:33:49	6:20	5	1:32:41	24	2:12:28