



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Lux, Christoph

Association: TG Viktoria Augsburg  
Dossard: 1078

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 16:36:15

Vitesse: 9.70 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 16:36:15

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Berggasthof Hörn	43.00	4:09:12	5:47	1	-	3	1:13:19	43.00	4:09:12	5:47	7	4:09:12	85	4:09:12		
Sondra	28.00	2:58:12	6:21	1	-	2	4:20	71.00	7:07:24	6:01	7	7:07:24	82	7:07:24		
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:36:40	6:54	1	-	1	-	85.00	8:44:04	6:09	7	8:44:04	74	8:44:04		
Brotterode/Klein	15.00	1:32:04	6:08	1	-	1	-	100.00	10:16:08	6:09	7	10:16:08	72	10:16:08		
Floh-Seligenthal	12.00	59:49	4:59	1	-	1	-	112.00	11:15:57	6:02	7	11:15:57	72	11:15:57		
Finsterbergen	23.00	2:43:50	7:07	2	7:41	2	7:41	135.00	13:59:47	6:13	7	13:59:47	72	13:59:47		
Fröttstädt	26.00	2:36:28	6:01	1	-	2	4:34	161.00	16:36:15	6:11	1	-	1	-		