



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: GMRV  
Dossard: 1111

Circuit: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 16:56:14

Vitesse: 9.51 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 89)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:36:15

Place par catégorie: 1(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 16:56:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Berggasthof Hörn | 43.00                | 4:08:38     | 5:46         | 1                 | -            | 2          | 1:12:45       | 43.00          | 4:08:38     | 5:46         | 13          | -            | 85         | 4:08:38       |
| Sondra           | 28.00                | 2:53:52     | 6:12         | 1                 | -            | 1          | -             | 71.00          | 7:02:30     | 5:57         | 12          | 7:02:30      | 82         | 7:02:30       |
| Ruhlaer Skihütte | 14.00                | 1:37:09     | 6:56         | 1                 | -            | 2          | 0:29          | 85.00          | 8:39:39     | 6:06         | 12          | 8:39:39      | 74         | 8:39:39       |
| Brotterode/Klein | 15.00                | 1:36:35     | 6:26         | 1                 | -            | 2          | 4:31          | 100.00         | 10:16:14    | 6:09         | 11          | 10:16:14     | 72         | 10:16:14      |
| Floh-Seligenthal | 12.00                | 1:03:37     | 5:18         | 1                 | -            | 3          | 3:48          | 112.00         | 11:19:51    | 6:04         | 11          | 11:19:51     | 72         | 11:19:51      |
| Finsterbergen    | 23.00                | 2:47:35     | 7:17         | 1                 | -            | 4          | 11:26         | 135.00         | 14:07:26    | 6:16         | 11          | 14:07:26     | 72         | 14:07:26      |
| Fröttstädt       | 26.00                | 2:48:48     | 6:29         | 1                 | -            | 4          | 16:54         | 161.00         | 16:56:14    | 6:18         | 1           | -            | 2          | 19:59         |