



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

**Knefel, Günter**

Association: Reinickendorfer Füchse Berlin  
Dossard: 65

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 10:59:34

Vitesse: 9.10 km/h  
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 176)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:33:27	6:24	2	2:08	42	30:07	23.96	2:33:27	6:24	3		39	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:12	6:12	2	1:15	38	41:16	50.88	5:20:39	6:18	3		39	
Finsterbergen	24.12	2:46:13	6:53	2	6:06	33	40:03	75.00	8:06:52	6:29	2	9:29	35	1:51:26
Fröttstädt	25.00	2:52:42	6:54	3	10:31	45	47:17	100.00	10:59:34	6:35	2	14:42	35	2:38:13