



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V. / Sprötau  
Dossard: 140

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:01:43

Vitesse: 9.07 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 9(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:21:31	5:54	2	0:36	17	18:11	23.96	2:21:31	5:54	30		40		
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:55	5:31	2	2:25	14	22:59	50.88	4:50:26	5:42	30		40		
Finsterbergen	24.12	2:56:50	7:19	14	48:32	50	50:40	75.00	7:47:16	6:13	28		36	1:31:50	
Fröttstädt	25.00	3:14:27	7:46	23	1:09:02	74	1:09:02	100.00	11:01:43	6:37	9	2:00:35	36	2:40:22	