



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

### Exploitation détaillée

**Darkow, Stefan**

Association: ohne  
Dossard: 76

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 11:08:17

Vitesse: 8.98 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 6(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:30:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:59	6:23	7	15:06	41	29:39	23.96	2:32:59	6:23	19	5:30	42		
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:08	6:12	6	19:09	37	41:12	50.88	5:20:07	6:17	19		42		
Finsterbergen	24.12	2:51:47	7:07	6	33:32	42	45:37	75.00	8:11:54	6:33	19		38	1:56:28	
Fröttstädt	25.00	2:56:23	7:03	10	30:02	52	50:58	100.00	11:08:17	6:40	6	1:37:49	38	2:46:56	