



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Plötner, Michael

Association: Tautenhain
Dossard: 25

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 11:08:54

Vitesse: 8.97 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 176)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 10(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:47	6:35	12	16:52	48	34:27	23.96	2:37:47	6:35	21		43	
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:26	6:33	17	29:56	58	50:30	50.88	5:34:13	6:34	21		43	
Finsterbergen	24.12	2:51:11	7:05	11	42:53	40	45:01	75.00	8:25:24	6:44	29		39	2:09:58
Fröttstädt	25.00	2:43:30	6:32	8	38:05	27	38:05	100.00	11:08:54	6:41	10	2:07:46	39	2:47:33