



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Stein, Frank

Association: Karower Dachse  
Dossard: 29

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:16:31

Vitesse: 8.87 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21

Place par catégorie: 13(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:00	6:08	5	6:05	29	23:40	23.96	2:27:00	6:08	34		49	
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:44	6:11	9	20:14	35	40:48	50.88	5:13:44	6:09	33		48	
Finsterbergen	24.12	3:00:58	7:30	17	52:40	61	54:48	75.00	8:14:42	6:35	32		45	1:59:16
Fröttstädt	25.00	3:01:49	7:16	17	56:24	58	56:24	100.00	11:16:31	6:45	12	2:15:23	44	2:55:10