



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Koch, Uwe

Association: TSG Bad König  
Dossard: 107

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:18:47

Vitesse: 8.84 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 14(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:01:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:36	7:04	27	28:41	87	46:16	23.96	2:49:36	7:04	35		51	9:02
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:34	6:42	22	34:04	69	54:38	50.88	5:50:10	6:52	35		51	
Finsterbergen	24.12	2:43:37	6:47	9	35:19	31	37:27	75.00	8:33:47	6:51	33		47	2:18:21
Fröttstädt	25.00	2:45:00	6:35	9	39:35	29	39:35	100.00	11:18:47	6:47	14	2:17:39	46	2:57:26