



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Exploitation détaillée

Ziehm, Udo

Association: Potsdam  
Dossard: 16

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 11:21:32

Vitesse: 8.80 km/h  
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 176)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:21:21  
Place par catégorie: 10(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:30:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:34	6:44	10	23:41	55	38:14	23.96	2:41:34	6:44	15	14:05	53	1:00
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:16	6:28	11	26:17	52	48:20	50.88	5:35:50	6:36	15	4:06	53	
Finsterbergen	24.12	2:57:57	7:22	8	39:42	54	51:47	75.00	8:33:47	6:51	15	2:33	47	2:18:21
Fröttstädt	25.00	2:47:45	6:42	7	21:24	39	42:20	100.00	11:21:32	6:48	10	1:51:04	49	3:00:11