



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

### Exploitation détaillée

Donath, Lars

Association: ASFM Göttingen  
Dossard: 1058

Circuit: 100.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Catégorie:  
Männer

Temps total: 13:37:09

Vitesse: 7.34 km/h  
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 21)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:52:52  
Place par catégorie: 5(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:52:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Berggasthof Hörn	43.00	4:35:13	6:24	2	22:38	2	22:38	43.00	4:35:13	6:24	22	4:35:13	22	4:35:13	43.00	4:35:13	6:24	22	4:35:13	22	4:35:13	22	4:35:13	22	4:35:13	22	4:35:13	
Sondra	28.00	4:15:12	9:06	5	46:52	5	46:52	71.00	8:50:25	7:28	22	8:50:25	22	8:50:25	71.00	8:50:25	7:28	22	8:50:25	22	8:50:25	22	8:50:25	22	8:50:25	22	8:50:25	
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:16:59	9:47	5	15:42	5	15:42	85.00	11:07:24	7:51	22	11:07:24	22	11:07:24	85.00	11:07:24	7:51	22	11:07:24	22	11:07:24	22	11:07:24	22	11:07:24	22	11:07:24	
Fröttstädt	15.00	2:29:45	9:58	9	30:58	9	30:58	100.00	13:37:09	8:10	5	1:44:17	5	1:44:17	100.00	13:37:09	8:10	5	1:44:17	5	1:44:17	5	1:44:17	5	1:44:17	5	1:44:17	