



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Donath, Lars

Association: ASFM Göttingen  
Dossard: 1058

Circuit: 100.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Catégorie:  
Männer

Temps total: 13:37:09

Vitesse: 7.34 km/h  
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 21)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:52:52

Place par catégorie: 5(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:52:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Berggasthof Hör	43.00	4:35:13	6:24	2	22:38	2	22:38	43.00	4:35:13	6:24	22	4:35:13	22	4:35:13
Sondra	28.00	4:15:12	9:06	5	46:52	5	46:52	71.00	8:50:25	7:28	22	8:50:25	22	8:50:25
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:16:59	9:47	5	15:42	5	15:42	85.00	11:07:24	7:51	22	11:07:24	22	11:07:24
Fröttstädt	15.00	2:29:45	9:58	9	30:58	9	30:58	100.00	13:37:09	8:10	5	1:44:17	5	1:44:17